



RPAQ

French_RPAQ Version Number 1.0 updated 16/October/2007

RPAQ

Questionnaire sur l'Activité Physique Récente

Ce questionnaire a été conçu pour évaluer votre activité physique au quotidien au cours des 4 dernières semaines.

Vos réponses ne seront utilisées qu'à des fins de recherche médicale et dans le respect de la confidentialité.

RPAQ

Identifiant du participant :

(dans le cadre de l'étude)

Ce questionnaire est divisé en 3 parties

- **La Partie A** porte sur votre activité physique au sein et autour de la maison.
- **La Partie B** porte sur vos déplacements vers et depuis le travail ainsi que votre activité au travail.
- **La Partie C** porte sur vos activités de loisir.

Merci de répondre aux questions suivantes avant de commencer la partie A

Q1. Quelle est votre date de naissance?

La date peut être sélectionnée à l'aide de la grille dans le coin droit du rectangle blanc.



Exemple: 31/12/1950

Q2. Quelle est la date d'aujourd'hui?

La date peut être sélectionnée à l'aide de la grille dans le coin droit du rectangle blanc.



Exemple: 12/12/2007

Q3. Précisez votre sexe

Sélectionnez une des options suivantes.

Homme	Femme
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



RPAQ

Partie A: Activités à la maison

A1. Déplacements quotidiens

Q1. Quelle forme de transport avez-vous le **plus souvent** utilisée au cours des 4 dernières semaines, en dehors de vos trajets vers et depuis le travail?

Sélectionnez une des options suivantes.

<i>Voiture / véhicule motorisé</i>	<i>A pied</i>	<i>Transport public</i>	<i>Vélo</i>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

A2. Télé, DVD ou vidéo

Q1. Combien d'heures par jour passez-vous devant la télévision, des films ou bien des jeux vidéos?

Sélectionnez **une réponse par ligne** dans le tableau suivant.

<i>Nombre d'heures par jour passées devant la télé, des DVD ou autres vidéos</i>	<i>En moyenne durant les 4 dernières semaines</i>					
	<i>Aucune</i>	<i>Moins d'1 heure par jour</i>	<i>1 à 2 heures par jour</i>	<i>2 à 3 heures par jour</i>	<i>3 à 4 heures par jour</i>	<i>Plus de 4 heures par jour</i>
<i>En semaine avant 18H00</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>En semaine après 18H00</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>En weekend avant 18H00</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>En weekend après 18H00</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

A3. Utilisation de l'ordinateur à la maison à des fins non-professionnelles
(ex. Internet, email, play station, Xbox, Gameboy etc.)

Q1. Nombre d'heures passées par jour à la maison devant l'ordinateur?

Sélectionnez **une réponse par ligne** dans le tableau suivant.

Nombre d'heures par jour passées devant l'ordinateur à la maison à des fins non-professionnelles	En moyenne durant les 4 dernières semaines					
	Aucune	Moins d'1 heure par jour	1 à 2 heures par jour	2 à 3 heures par jour	3 à 4 heures par jour	Plus de 4 heures par jour
<i>En semaine avant 18H00</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>En semaine après 18H00</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>En weekend avant 18H00</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>En weekend après 18H00</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

A4. Escaliers montés à la maison

Q1. Combien de fois par jour montez vous des escaliers à votre domicile (au moins 10 marches)?

Sélectionnez **une réponse par ligne** dans le tableau suivant.

Nombre de fois que vous montez des escaliers (approx	En moyenne durant les 4 dernières semaines					
		1 à 5	6 à 10	11 à 15	16 à 20	Plus de

10 marches) par jour à la maison	Aucune	fois par jour	fois par jour	fois par jour	fois par jour	20 fois par jour
En semaine	<input type="radio"/>					
En Weekend	<input type="radio"/>					

A5. Commentaires sur la partie A

Si vous le souhaitez, ajoutez ici tout commentaire sur les questions ci-dessus en indiquant la question à laquelle votre commentaire fait allusion.

Ajoutez ici tout commentaire sur la partie A:



RPAQ

Partie B: Activités au travail

B1. Emploi exercé durant les 4 dernières semaines

Q1. Durant les 4 dernières semaines avez-vous exercé une activité rémunérée ou bien avez-vous eu une activité bénévole régulière?

Sélectionnez OUI si vous avez été employé, NON si non.

<i>Avez-vous été employé lors des 4 dernières semaines?</i>	
Oui <input type="radio"/>	Non <input type="radio"/>

Ces questions supplémentaires apparaissent car vous avez été employé lors des 4 dernières semaines.

Nous aimerions connaître le type, la durée et la quantité d'activité physique nécessaire à l'exercice de votre profession.

B2. Heures passées au travail

Q1. Indiquez la durée hebdomadaire moyenne (en heures et minutes) passée au travail au cours des 4 dernières semaines (sans compter le temps de déplacement)?

Entrez la durée totale passée au travail par semaine en heures et minutes.

<i>Nombre d'heures travaillées par semaine</i>	<i>Heures</i>	<i>Minutes</i>
<i>Il y a 4 semaines</i>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
<i>Il y a 3 semaines</i>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
<i>Il y a 2 semaines</i>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>

Il y a 1 semaine

0

0

B3. Type de travail

Q1. Sélectionnez parmi les 4 propositions suivantes, celle qui correspond le mieux à vos occupations des 4 dernières semaines?

Activité professionnelle sédentaire <i>Vous avez passé la plupart de votre temps assis (travail de bureau)</i>	<input type="radio"/>
Activité professionnelle debout <i>Vous avez passé la plupart de votre temps debout ou à marcher, sans effort physique intense (ex. assistant de magasin, coiffeur, gardien)</i>	<input type="radio"/>
Travail manuel <i>Votre travail implique des efforts physiques incluant la manutention d'objets lourds et l'utilisation d'outils (ex. plombier, électricien, charpentier)</i>	<input type="radio"/>
Travail manuel intense <i>Votre travail implique des activités physiques très intenses incluant la manutention d'objets très lourds (ex. docker, mineur, ouvrier du bâtiment)</i>	<input type="radio"/>

B4. Trajets vers et depuis le travail au cours des 4 dernières semaines

Q1. Quelle est la distance approximative entre votre domicile et votre travail?

Entrez la distance en kilomètres.

	Distance <i>ex. 7.5 km</i>
Kilomètres	<input type="text" value="0.0"/>

Q2. Durant les 4 dernières semaines, combien de fois par semaine avez-vous fait le trajet depuis votre domicile jusqu'à votre travail?

Entrez le nombre de trajets *VERS* votre lieu de travail.

(Reportez uniquement les trajets aller).

Nombre de trajets <i>ex. 5</i>
<input type="text" value="0"/>

Q3. Quel moyen de transport utilisez vous pour vous rendre à votre lieu de travail?

Sélectionnez **une réponse par ligne** dans le tableau suivant.

Comment vous êtes vous déplacé à votre travail ces 4 dernières semaines?	Toujours	En général	à l'occasion	Jamais ou rarement
<i>En voiture/véhicule motorisé</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<i>Transports publics</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

A vélo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A pied	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q4. Quel est le code postal de votre principal lieu de travail durant les 4 dernières semaines?

Entrez le code postal de votre principal lieu de travail.

Code postal ex. 29200
<input type="text"/>

Q5. Si vous ne connaissez pas le code postal, indiquez l'adresse de votre travail

Entrez l'adresse de votre principal lieu de travail.

Adresse Ligne 1:	<input type="text"/>
Ligne 2:	<input type="text"/>
Ligne 3:	<input type="text"/>
Ligne 4:	<input type="text"/>

Q6. Quel est le code postal de votre domicile?

Entrez le code postal de votre principal domicile.

Code postal

ex. 35000

Q7. Si vous ne connaissez pas le code postal, indiquez l'adresse de votre domicile
Entrez l'adresse de votre domicile.

Adresse Ligne 1:

Ligne 2:

Ligne 3:

Ligne 4:

B5. Commentaires sur la partie B

***Si vous le souhaitez,** ajoutez ici tout commentaire sur les questions ci-dessus en indiquant la question à laquelle votre commentaire fait allusion.*

Ajoutez ici tout
commentaire
sur la partie B:



RPAQ

Partie C: Activités de loisir

Les questions suivantes, visent à décrire votre façon d'occuper votre temps libre.

Indiquez la fréquence moyenne à laquelle vous avez pratiqué chacune de ces activités au cours des 4 dernières semaines.

Indiquez également la durée moyenne de chaque session.

Exemple

Si vous avez marché pour le plaisir pendant 40 minutes une fois par semaine, et si vous avez jardiné toutes les 2 semaines pendant 1 heure et 10 minutes à chaque occasion ; vous complétez le tableau ci-dessous de la façon suivante:

	Aucune	1 fois lors des 4 dernières semaines	2 à 3 fois lors des 4 dernières semaines	1 fois par semaine	2 à 3 fois par semaine	4 à 5 fois par semaine	Tous les jours	Heures	Minutes
Natation de loisir	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Natation de compétition	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Marcher pour le plaisir	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Escalades et randonnées en altitude	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Faire du vélo pour le plaisir	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Cyclisme de compétition ou VTT	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Gros jardinage (bêcher, couper du bois...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Petit jardinage (arroser, tailler...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>

maintien	<input type="radio"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>						
Exercices au sol	<input type="radio"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>						
Danser	<input type="radio"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>						
Course à pied de compétition	<input type="radio"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>						
Ajoutez ici tout commentaire sur la partie précédente:	<input type="text"/>								

Complétez CHAQUE ligne

	Nombre de fois que vous avez pratiqué cette activité au cours des 4 dernières semaines							Durée moyenne de chaque session	
	Aucune	1 fois lors des 4 dernières semaines	2 à 3 fois lors des 4 dernières semaines	1 fois par semaine	2 à 3 fois par semaine	4 à 5 fois par semaine	Tous les jours	Heures	Minutes
Jogging	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>

Bowling et jeux de boules								<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Tennis de table								<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Tennis ou Badminton								<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Squash								<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Football, Rugby ou Hockey								<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Volleyball, Basketball								<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Handball								<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Aviron								<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Ajoutez ici tout commentaire sur la partie précédente:	<input type="text"/>								

Complétez CHAQUE ligne

	Nombre de fois que vous avez pratiqué cette activité au cours des 4 dernières semaines							Durée moyenne de chaque session	
	Aucune	1 fois lors des 4 dernières semaines	2 à 3 fois lors des 4 dernières semaines	1 fois par semaine	2 à 3 fois par semaine	4 à 5 fois par semaine	Tous les jours	Heures	Minutes
Pêche ou chasse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Equitation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Jouer de la musique ou chanter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Patinage	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Voile, planche à voile et navigation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Sports de combats	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
Ski alpin ou snowboard	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>

Ski de fond



0

0

Ajoutez ici
tout
commentaire
sur la partie
précédente:

Commentaires sur la partie C

Si vous le souhaitez, ajoutez ici tout commentaire sur la partie C.

Ajoutez ici tout commentaire
sur la partie C:

InterAct (LSHM-CT-2006-037197) est un projet de la Communauté Européenne financé par le Framework Programme 6.



Merci pour votre participation